

# БУДЬ ЗДОРОВ БЕЗ ВРАЧЕЙ И ДОКТОРОВ!



Кузьминых Галина  
Валерьевна  
воспитатель

« Забота о здоровье — это  
важнейший труд воспитателя. От  
жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение,  
умственное развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

Сегодня в дошкольных учреждениях уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей. Я хотела бы вам представить, как к решению данного вопроса подходим мы с ребятами, в нашем дошкольном учреждении.

# СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ



# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ



# КОРРЕКЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



# ГИМНАСТИКА ДЫХАТЕЛЬНАЯ



# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ





# ВОСТОЧНАЯ ГИМНАСТИКА



# РЕЛАКСАЦИЯ



# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



# СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



# НЕТРАДИЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

## Сказкотерапия



# РЕЖИМ



# РЕЖИМ





# РЕЗУЛЬТАТ- ЗДОРОВЫЕ, СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Вот вам добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!

