

Консультация для родителей по теме

«Игры с песком и водой в домашних условиях с малышами»

Игра в детские годы преобладает над всеми другими занятиями ребенка и является ведущим видом деятельности.

Вы, родители должны понимать, что игра доставляет ребенку большую радость, потому что дает ему активно действовать. Малышам нравится играть в семейном кругу. Участие в игре взрослых помогает им лучше проникнуть в мир интересов ребенка. Здесь-то и должна проявиться мудрость родителей.

Совместная игровая деятельность с ребенком позволит понять окружающий мир. Дети очень любят играть с природными материалами: песком, водой, шишками, заботится о цветах на клумбах, дома в горшочках на окне. А для этого Вы, родители, должны приобщать ребенка к природе через наблюдения, художественную литературу, телепередачи, экскурсии в лес, в парк, на водоем и т.д.

Вода- это первый и любимый всеми детьми объект для игр и для исследований. Игры с водой создают у детей радостное настроение, повышают жизненный тонус, дают детям много приятных и полезных впечатлений, переживаний и знаний. Особенно это важно для маленьких детей. Первые игры с водой ребенок осваивает во время купания. Но для развития малыша это мало, так как, организуя игры с водой, одновременно решается много разных задач.

- Способствуем физическому развитию ребенка (развиваем мелкую моторику рук, зрительную и двигательную координацию).
- Знакомим ребенка с окружающим миром (знакомство с основными свойствами воды: прозрачная, без цвета, запаха и вкуса, замерзает, превращается в сосульки, снежинки - снег и т.д., и с материалами, которые используется в игре).
- Снимаем психическое напряжение, агрессию, состояние внутреннего дискомфорта у детей.
- Игры с водой делают жизнь ребенка интересней и разнообразней.

Что нужно для организации игр с водой дома.

Установить емкость с водой на детский игровой столик (таз, маленький бассейн). Уровень воды должен быть не более 7-10см. Перед игрой надеть фартучек, заказать рукава. Подготовить игровое оборудование, разные маленькие игрушки: шарики, коробочки, заводные игрушки-забавы, природные материалы (шишки, камешки, ракушки, кора деревьев, желуди, каштаны, скорлупки грецкого ореха), предметы- заместители: деревянные

палочки, пластмассовые трубочки, пробки, крышечки, разнообразные пластмассовые сосуды, воронки, ложечки.

Во время игры с водой используйте потешки, стишки о воде, загадывайте загадки. Игры с водой хорошо сопровождать прослушиванием аудиозаписей, шума дождя, водопада, журчание ручейка.

Используйте такое художественное слово.

Загадка:

*Она и в воздухе, она и в лужице,
она снежинкою над нами кружится,
она и в чайнике у нас кипит,
она и в реченьке журчит. (Вода)*

Наблюдаем за спокойно падающими снежинками:

*Покружилась звездочка в воздухе немножко,
Села и растаяла на моей ладошке.*

Какие игры с водой можно организовать дома

Игры с куклой: «умоем куклу»; «выкупаем куклу в ванне»; «помоем кукольную посуду»; «постираем кукле белье».

Вместе с ребенком наполняете ванночку водой и, опуская каждую игрушку в воду спрашиваете: «тонет или плавает?»

Дайте возможность поиграть сыну или дочери с водой, переливать её из кружки в кружечку, через воронку наливать её в пластмассовую бутылку, лить через сито, мыть собственные игрушки, ловить шарики ложкой, пускать плавающие игрушки и предметы.

Очень занимательной и интересной будет прогулка в процессе игры со снегом. Дети очень любознательны! Вместе с ребенком наблюдайте за снегопадом и за передвижением туч по небу. Рассматривайте снежинки, сосульки, лепите снеговиков из мокрого снега.

Снеговик, ты снеговик!

С детства к холоду привык!

Ты надел кастрюлю ловко!

Из углей твои глаза.

Нос твой - красная морковка-

Твоя гордость и краса.

Также очень полезно организовывать игры со снегом в зависимости от погоды. Постройка снежной крепости, метание в цель снежками, катание с горки, на лыжах, санках, скольжение на ледяных дорожках.

Всем эти игры хороши тем, что в них могут участвовать и взрослые и дети. А ещё лучше, если ребенок будет играть не один, а со сверстниками. Чтобы поддержать интерес ребенка к играм со снегом, развивать наблюдательность, принесите снег в ведерочки или мисочки домой и понаблюдать, что с ним произойдет в тепле. Снег- это вода.

Налить в формочку воду и вынести её в морозный день на улицу. В конце прогулки посмотреть, что стало с водой. Лёд - замерзшая вода.

Положить сосульку на решеточку. Что с ней происходит в тепле? В тепле она стала таять - это вода.

Игры с песком.

Игры с песком в песочнице позволяет детям устанавливать первые контакты друг с другом, являются прекрасными для развития и самореализации ребенка.

Играя с песком, дети узнают о его свойствах: сыпучесть, рыхлость, состоит из многих песчинок, способен пропускать воду. Для игр с песком нужна песочница. Хорошо когда песочница окрашена в голубой цвет- цвет воды и неба. Песочница должна закрываться крышкой. Песок должен быть чистым, без посторонних примесей, влажный. Для игры нужны песочный набор, ведро с совочками и формочками, набор мелких игрушек, машинки, персонажи сказок, животные, растения, палочки, дощечки. Очень хорошо иметь в семье для игры ящик с песком и крышкой. Сухой песок можно пересыпать из формочки в ведерко, затем в сито, насыпать его в бутылочку через воронку, засыпать песком игрушку: «найди». Из влажного песка ребенок строит дома, холмики, гаражи для машин, лепит диванчики кукам, готовит угощение для них с помощью формочек - торты. На песке нарисуйте палочкой солнышко, цветок, рыбку, кораблик. Пусть ребенок выкладывает рисунки по контуру, этим прекрасным материалом, печет куличики из формочек и ведерочек, а затем украсьте разными узорами.

Какие игровые упражнения можно сделать с малышами.

Вот какие наши ручки (ребенок слегка вдавливая руку в песок, проговаривая о своих ощущениях - песок сухой, сырой, теплый, холодный)

Пальчики играют («поиграть» пальчиками одновременно по поверхности песка как на пианино).

Пальчики гуляют («пройтись» поочередно по каждому пальчиком левой и правой руки по песку, затем двумя руками одновременно).

Ползают ладошки (круговые, зигзагообразные движения ладошками по песку - ползет жук, едет машина, кружится карусель).

То же самое делаем ребром ладошки.

С помощью таких игр мы развиваем мелкую моторику рук, развиваем воображение и речь. Организуя различные игры, помните, что ребенок будет активен и получит удовольствие, если игра ему интересна и знакома.

Памятка для родителей по теме:

«Игры с песком и водой в домашних условиях с малышами»

Игра с водой.

1. Знакомство со свойствами воды.

Вода разливается, она жидкая. Её можно собрать тряпочкой или губкой.

Вода бывает холодная, теплая и горячая. Попробовать на ощупь.

Вода не пахнет. Дать детям понюхать.

Вода чистая, прозрачная, через неё всё видно. Сравнить со стаканом молока.

Воду можно окрасить. Добавить краситель, чай, кофе, зеленка и т.п.

Воду можно наливать и переливать.

2. Переливание воды разными емкостями (ложкой, крышкой, банкой).
3. Наливание воды в разные сосуды (чайник, чашку, бутылочку).
4. Тонем-тонем. Игры на экспериментирование.
5. Игры с мыльными пузырями. Самостоятельное пускание пузырей, чей пузырь летит выше,, дальше, поймай пузырь на ладошку.
6. Игры с заводными плавающими игрушками.
7. Веселая рыбалка (вылавливание ложечкой разных предметов из разных по объему емкостей)
8. Игры с мелкими резиновыми игрушками, пластмассовыми и деревянными игрушками.
9. Игры с куклой.

Игры с песком.

Построить гараж. Учить детей строить гараж, сгребая песок в кучу, делая углубление для машины.

Зоопарк. Учить детей делать для зверей клетки, перегородки, обнести зоопарк забором.

Строим домик. Учить детей сгребать песок лопатой в кучу, прихлопывать его, украшать домик флажками.

Посадим огород. Учить детей нагрести небольшие песочные валы, прихлопывать, делать грядки. «Сажать» на них «овощи» (шишечки, травку, веточки).

Создавать в семье условия для игр детей с водой и песком.