

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №14 станицы Северской
муниципального образования Северский район

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС КВ №14
ст.Северской МО Северский р-н
Л.Н. Дромиади

Приказ от 09.04.2021 № 93



Социально - значимый проект

«Спорт для всех»

Старшая группа

Разработан
Инструктором МБДОУ ДС КВ №14
МО Северский район
Поветьевой Татьяной Ивановной

ст. Северская
2021 г

Паспорт социально-значимого проекта.

Тема проекта: «Спорт для всех».

Координатор проекта: инструктор по физической культуре Поветьева Т.И.

Тип проекта – социально-значимый

Сроки реализации проекта: май – сентябрь 2021г.

Участники проекта: воспитанники МБДОУ ДС КВ №14 старшей группы, воспитатели групп, инструктор по физической культуре, родители.

Актуальность проблемы: все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье. Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым нотации и поучения не приносят успеха. Лучший способ приобщить ребенка к здоровому образу жизни – это показать на собственном примере, как нужно относиться к физкультуре и спорту. Если ребенок видит, что родители испытывают удовольствие от здорового активного досуга, они обязательно будут им подражать.

Здоровье детей зависит не только от физических особенностей, но и от условий жизни, санитарной грамотности и гигиенической культуры родителей. Ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать хороших результатов, если она не решается совместно с семьей.

Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов. Но только при тесной поддержке родителей ДОУ может достичь положительных результатов в воспитании здорового ребенка.

Очень часто педагоги-практики испытывают большие трудности в общении с родителями. И я столкнулась с этой проблемой. Как сложно было достучаться до пап и мам, как нелегко объяснить им, что ребенка надо не только накормить и красиво одеть, но и общаться с ним.

Ведь семья является персональной средой жизни ребенка от самого рождения, которая во многом определяет его физическое развитие.

Педагогический проект создан для помощи в общении, воспитании и повышении компетенции родителей, через физкультурно-оздоровительную работу в ДОУ.

Цели проекта: поиск и разработка современных форм сотрудничества инструктора физического воспитания с родителями, как условие позитивного физического развития ребёнка и формирования родительской компетентности.

Задачи проекта:

- Внедрить в образовательную деятельность ДОУ разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы с участием детей и их родителей;
- Обучить родителей приемам эффективного взаимодействия с ребёнком с целью сохранения его здоровья, и создания в семье здорового нравственно-психологического климата;
- Повысить интерес родителей воспитанников к участию в совместных физкультурных и оздоровительных мероприятиях;
- Оказывать семье конкретную практическую помощь в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребёнка;
- Расширить спектр средств и способов работы с родителями, стимулировать их, как участников единого образовательного пространства, к поиску оптимального стиля взаимодействия, способствовать укреплению доверительных отношений между воспитателем и родителями.

Проблема:

1. Неосведомлённость родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми
2. Недостаточность знаний родителей и детей о физических навыках и умениях детей данного возраста;
3. Невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье

Социальная значимость проекта:

1. Участие в конкурсе плакатов (фотоконкурс) о совместной спортивной деятельности детей и родителей.
2. Участие в акции «Физкультура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» в номинациях «Мой любимый вид спорта», «Новые возможности физической культуры и спорта»
3. Участие в районной «Спартакиаде дошкольников»
4. Организация и участие в спортивном празднике Дне здоровья среди воспитанников и родителей ДОУ.

Формы реализации: занятия по физической культуре, утренняя зарядка, подвижные и малоподвижные игры на свежем воздухе, эстафеты, беседы.

Этапы проекта:

Подготовительный – некачественное выполнение детьми основных движений может сказаться на результатах в играх, в спортивных соревнованиях, следовательно, только через осознанное, качественное и

добросовестное выполнение основных движений можно добиться отличных результатов.

Основной – работа по закреплению основных качеств движений – ходьба, бег, прыжки, метание и ловля мяча. Придумывание детьми своих физических упражнений для овладения основными движениями. Знакомство с дидактическими играми «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта», «Спортивный инвентарь», «Узнай вид спорта». Рисование на тему «Мой любимый вид спорта», «Спортивный инвентарь», аппликации «Медали для победителей».

Заключительный – выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта», спортивный праздник «День здоровья», участие в «Спартакиаде дошкольников». Беседы с детьми «Что нового мы узнали?», «Для чего нужен спорт?». Благодарности детям и родителям за участие.

Ресурсы, необходимые для эффективной реализации проекта: человеческие ресурсы (специалисты, организационная инфраструктура), методическая составляющая. Развитая материально-техническая база.

Предполагаемый результат:

Родители:

- Обогащение детско-родительских отношений в совместной физкультурной деятельности;
- повышение интереса к жизни детского сада;
- повышение физкультурно-оздоровительной грамотности родителей.

Дети:

- Снижение уровня заболевания;
- повышение уровня физической подготовленности;
- осознание необходимости физкультуры, спорта и здорового образа жизни.

Отчет

Поветьевой Татьяны Ивановны, инструктора по физической культуре МБДОУ ДС КВ №14 ст. Северской МО Северский район о реализации социально – значимого проекта в старшей группе «Спорт для всех»

Реализация социально – значимого проекта в старшей группе «Спорт для всех» началась в конце мая и продлилась до 1 сентября 2021 года в старшей группе.

Сроки реализации проекта: 3 месяца.

Участники проекта: воспитанники МБДОУ КВ №14 ст. Северской старшей группы, воспитатели групп, инструктор по физической культуре, родители.

Проект направлен на развитие физического воспитания детей старшего дошкольного возраста и их родителей.

В начале работы был разработан проект, поставлены цели, задачи, написан перспективный план, подобран материал для предметно-развивающей среды (картотека подвижных игр, альбомы, энциклопедии, консультации, дидактические игры, спортивные атрибуты, музыка, презентации для показа, мультфильмы, раскраски про спорт).

В процессе реализации проекта с целью расширить представления детей о физической культуре родителями вместе с детьми были подготовлены и показаны презентации воспитанникам других групп по теме «Виды спорта», «Узнай вид спорта». Организовали и провели в детском саду конкурс плакатов «Моя спортивная семья».

Провели работу по закреплению основных видов движений – ходьба, бег, прыжки, метание и ловля мяча с помощью подбора подвижных и малоподвижных игр. В связи с этим родителями и детьми были изготовлены буклеты и памятки о значимости занятием физической культурой, раздали их в парке, в детской поликлинике.

В самостоятельной двигательной деятельности ребята подгруппами организовывали игры, придумывали собственные движения для разминки. Выполняли домашнее задание совместно с родителями на тему «Мой любимый вид спорта», «Спортивный инвентарь». Совместно с воспитателями делали аппликации «Медали для победителей» (ими потом награждали участников спортивного праздника), лепили «Спортивные атрибуты». Приняли участие в акции «Физкультура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» в номинациях «Мой любимый вид спорта», «Новые возможности физической культуры и спорта».

Организовали и провели для всего детского сада спортивный праздник «День здоровья» с родителями, где все участники получили заряд бодрости и хорошее настроение. Участвуя в соревнованиях, дети смогли почувствовать себя большой спортивной семьей. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Победители этих соревнований приняли участие в районной «Спартакиаде дошкольников».

Таким образом, в результате проведенной работы, дети освоили основные виды движений, научились различать и называть зимние и летние виды спорта, спортивный инвентарь, расширился словарный запас детей. Ребята с удовольствием стали заниматься на занятиях по физической культуре, в самостоятельной деятельности, обучились новым спортивным упражнениям. Родители приняли активное участие в работе (некоторые отдали своих детей в спортивные секции, такие как, спортивная акробатика, художественная гимнастика, каратэ, дзюдо, плавание, фигурное катание, футбол).

10.09.2021

Инструктор по физической культуре

Т.И. Поветьева

Т.И. Поветьева

Заведующий МБДОУ КВ ДС №14
ст. Северская МО Северский район



Л.Н. Дромиади