

План по самообразованию педагога-психолога  
Крячковой И.В. на 2021-2022 гг.

Тема: «Развитие эмоциональной и познавательной сфер дошкольников средствами песочной терапии».

Раздел	Сроки	Содержание работы	Практические выходы
Изучение методической литературы	Сентябрь - май	1 Грабенко Т.М. « Игры с песком, или песочная терапия», Москва, 2014 2. Н.А.Сакович «Игры в песок», Санкт-Петербург, 2016, 3. О.А.Тинникова «Использование песочной терапии в коррекционном образовании дошкольников», Москва,2016. 5. Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения. №5 май 2012 Статья О.А.Белоусова «Обучение дошкольников рисованию песком. С.30. 6. А. В. Никитина «Нетрадиционные техники рисования в детском саду» 7. О.Ю.Епанчинцева. Роль песочной терапии в развитии эмоциональной сферы детей дошкольного возраста: Конспекты занятий. Картотека игр.- СПб.:ООО «Издательство «Детство-пресс»,2011	Анализ изученной литературы
Работа с детьми.	Сентябрь.	Ознакомительное занятие с кинетическим песком , правилами , атрибутами для рисования.	Создание благоприятной атмосферы
	Октябрь.	<b>Рисование песком</b> на бумаге. Цель: познакомить с техниками рисования	Создание презентации песочного творчества

		песком (высыпание из ладони, кулачка, пальцев; вытирание пальцем, ребром ладони, кулачком)	воспитанников для родителей.
	Ноябрь.	Групповое занятие «В гостях у Песочной Феи»	Сплочение коллектива, умение действовать сообща.
	Декабрь.	Самостоятельные игры детей с песком в сенсорной комнате (подгрупповое занятие)	Развитие воображения, совершенствование навыков игры в парах
	Январь.	Индивидуальные занятия «Рисуем узоры на песке волшебной палочкой»	Снижение тревожности, стабилизация эмоционального фона.
	Февраль	Групповое занятие «День Рождения Машеньки»	Сочинение коллективной сказки
	Март.	Самостоятельные игры с песком на индивидуальных дощечках в группе .	Подарок маме и бабушке.(фото)
	Апрель.	Изготовление космических макетов из кинетического песка.	Макет «Космос»
	Май	«Разговор с ладошками на песке»	Снижение агрессивности.
Работа с семьями.	Сентябрь.	Родительское собрание «Здравствуй, Песочная страна!»	Анкетирование родителей.
	Февраль	Консультация на тему: «Развитие эмоциональной и познавательной сфер детей-дошкольников средствами песочной терапии».	Буклет.
	Май.	Мастер - класс для родителей «Рисование нетрадиционными способами».	Создание фотоальбома детских работ «Наш вернисаж».

Самореализация	Сентябрь	Разработка перспективного плана по рисованию в световой песочнице.	
	Ноябрь	Консультация для молодых педагогов на тему: «Учите детей фантазировать».	Помощь молодым специалистам.
	Февраль	Проведение мастер-класса среди педагогов «Учимся рисовать песком»	Помощь молодым специалистам.
	Март.	Презентация « Развитие мелкой моторики, воображения, памяти, восприятия, мышления.»	Помощь молодым специалистам.
	Май	Отчет о проделанной работе по теме самообразования. Внесение коррективов и дополнений в планирование дальнейшей работы по данному направлению.	Фотовыставка.